

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 19 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша гречневая молочная с маслом	19-81	245/8	7.35	11.52	37.98	369
Чай с сахаром	1-81	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		11.50	12.07	53.98	520
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	5-93	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша гречневая молочная с маслом	18-21	245/5	7.35	11.52	37.98	369
Чай с сахаром	1-81	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		13.49	16.47	76.18	671
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	8-32	60	0.48	0.06	1.13	7
Суп картофельный с горохом с куриным филе	11-10	10/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушенная в сметанном соусе	32-76	50/40	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	5-66	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-51	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		29.44	31.61	84.90	785
<i>Обед 2 вариант</i>						
Огурцы свежие порциями	13-86	100	0.80	0.10	1.89	12
Суп картофельный с горохом с куриным филе	9-56	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	34-62	53/50	12.77	20.99	2.39	154
Макаронные изделия отварные	6-80	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-51	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		33.54	36.87	103.58	892
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-30	77				268
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		1.40	0.20	26.40	388

Зав производством

Березнева Н.И.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.