

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 27 Сентября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар»  
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	17-54	245/7	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	4-08	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.05</b>	<b>15.08</b>	<b>91.98</b>	<b>535</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-08	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-79	245/5	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	4-08	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>20.94</b>	<b>19.78</b>	<b>97.11</b>	<b>622</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	8-86	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	7-90	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шарку из филе кур	43-69	40/180	10.34	7.66	12.76	363
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>20.28</b>	<b>13.56</b>	<b>75.72</b>	<b>732</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	11-65	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-11	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	43-69	40/180	10.34	7.66	12.76	363
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>21.92</b>	<b>19.02</b>	<b>79.98</b>	<b>857</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.12</b>	<b>8.20</b>	<b>61.89</b>	<b>335</b>

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.