

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 27 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом	13-93	245/7	7.60	14.58	33.32	305
Кофейный напиток с молоком	7-69	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.05	18.68	53.02	551
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с повидлом	6-12	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша ячневая молочная с маслом	12-13	245/5	7.60	12.54	33.32	286
Кофейный напиток с молоком	7-69	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	180
Итого	30-00		16.04	21.04	75.22	750
Обед						
Огурцы свежие порциями	6-60	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	15-77	23,5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	24-62	80/50	9.28	21.48	15.48	297
Каша гречневая рассыпчатая	11-20	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-16	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		26.56	34.48	97.71	955
Обед 2 вариант						
Огурцы свежие порциями	11-00	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	14-78	20,5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	25-97	85/50	9.86	22.82	16.45	316
Каша гречневая рассыпчатая	13-44	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-16	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		27.25	35.63	82.09	972
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-74	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-56	8				0
Итого	30-00		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.