

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 26 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-83	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-45	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>14.75</b>	<b>16.51</b>	<b>74.50</b>	<b>552</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с повидлом	6-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-05	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-45	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>16.74</b>	<b>20.91</b>	<b>101.30</b>	<b>707</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из белокочанной капусты	2-36	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	13-54	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-07	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-50	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-62	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>29.15</b>	<b>28.01</b>	<b>109.09</b>	<b>865</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-94	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	13-54	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-79	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-20	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-62	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.52</b>	<b>31.36</b>	<b>118.88</b>	<b>959</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка домашняя	5-97	50	3.75	6.60	30.45	197
Напиток Свежесть	4-23	200	0.10		14.90	97
Апельсины	19-80	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.75</b>	<b>6.60</b>	<b>53.45</b>	<b>332</b>

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.