

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«КУЛИНАР-ПЛЮС»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 25-Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	4-34	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	13-79	225/7	8.55	16.02	36.00	316
Чай с лимоном	3-49	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
Итого	25-00		15.31	18.88	52.37	524
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-68	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	13-77	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с лимоном	3-49	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		19.41	22.70	55.92	606
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-91	65	1.01	3.32	6.11	57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-50	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлета рубленая из птицы с соусом	32-71	75/40	16.50	14.70	7.50	247
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	4-88	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		29.41	27.94	86.15	837
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-94	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-50	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-40	85/40	18.70	16.66	8.50	280
Картофельное пюре	13-63	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	4-88	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.41	32.13	92.21	923
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.