

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Общество с ограниченной ответственностью

Бенда Л.М.

«Комбинат питания «Кулинар»

ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Для

школа № 65 МЕНЮ на 25 Января 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-81	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-47	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>14.75</b>	<b>16.51</b>	<b>74.50</b>	<b>552</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-05	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-02	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-47	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>16.74</b>	<b>20.91</b>	<b>101.30</b>	<b>707</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-24	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	15-13	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-73	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-23	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-76	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>29.15</b>	<b>28.01</b>	<b>109.09</b>	<b>865</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-40	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	15-13	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-73	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-76	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.52</b>	<b>31.36</b>	<b>118.88</b>	<b>959</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	11-34	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	3-69	200	0.44		28.88	116
Апельсины	14-97	113	1.02		9.15	43
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.71</b>	<b>9.24</b>	<b>80.66</b>	<b>435</b>

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.