

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

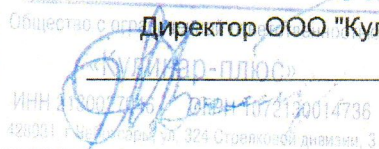
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 24 Октября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	19-14	245/10	9.90	21.56	40.18	344
Чай с лимоном	2-48	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.11	22.12	56.40	497
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-40	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	15-07	245/5	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	2-48	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		20.06	26.82	67.31	579
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	4-32	66	0.08	3.37	7.37	59
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-88	8/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	34-12	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-56	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-47	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.12	36.46	95.62	876
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-60	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-88	8/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	37-53	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-87	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-47	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		33.35	42.66	112.94	976
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-70	100	6.16	3.17	37.44	313
Сок фруктовый 200гр	20-30	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.56	3.37	63.84	433

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.