

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-Плюс"
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 22 ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	14-14	245/8	7.60	14.58	33.32	305
Кофейный напиток с молоком	7-48	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.05	18.68	53.02	551
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-32	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	12-14	245/5	7.60	14.58	33.32	305
Кофейный напиток с молоком	7-48	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	180
Итого	30-00		16.04	23.08	75.22	769
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками	5-00	60	0.70	0.11	4.32	22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-06	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	34-01	65/40	14.04	10.07	13.36	203
Каша гречневая рассыпчатая	9-33	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	3-95	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.54	23.12	98.78	876
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками	8-34	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-06	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	35-81	68/40	14.69	10.54	13.98	212
Каша гречневая рассыпчатая	11-19	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	3-95	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.44	23.44	84.93	892
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-37	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-93	8				0
Итого	30-00		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.