

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 22 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макаронны с сыром	19-22	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай с сахаром	2-06	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.20	19.26	88.15	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-37	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макаронны с сыром	14-88	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай с сахаром	2-06	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-69	63	4.98	0.63	30.24	147
Итого	30-00		24.30	34.19	106.26	855
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	7-73	60				0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	39-47	45/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-57	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		35.40	19.27	110.78	808
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	12-55	100				0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	38-27	40/180	24.30	13.28	42.53	393
Компот из свежих плодов	6-95	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		32.70	17.80	106.06	764
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	67	4.80	5.70	40.65	233
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.20	5.90	67.05	353

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.