

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 21 Июня 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны отварные с сыром с маслом	23-87	20/10/200	8.10	9.20	31.90	353
Чай охлажденный с плодовым соком	4-64	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Булочка школьная	3-79	75	6.26	2.40	33.64	181
Итого	35-00		17.16	12.00	106.64	703
<i>Обед</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	7-52	66	0.63	4.01	2.41	47
Суп картофельный с рыбой(минтай)	19-31	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Тефтели рубленые с соусом	21-01	60/50	6.96	16.11	11.61	223
Каша гречневая рассыпчатая	14-68	150	8.40	10.80	41.20	279
Компот из смеси сухофруктов	4-83	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	70-00		23.19	36.62	125.52	909
Всего	105-00		40.36	48.62	232.16	1612

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.