

Согласовано:

И.о. директора школы № 65

Белова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 21 Октября 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Макароны с сыром	19-66	13/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	1-96	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		13.47	11.13	52.69	557
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-59	12/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай с сахаром	1-96	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.16	25.86	64.48	749
Обед						
Салат из свеклы отварной	1-98	64	0.81	9.60	4.93	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-14	17,5/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	42-48	60/170	31.05	16.96	54.34	503
Компот из свежих плодов	5-75	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		41.98	31.92	108.84	945
Обед 2 вариант						
Салат из свеклы отварной	3-12	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-14	17,5/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	48-34	70/180	33.75	18.44	59.06	546
Компот из свежих плодов	5-75	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		45.14	38.80	116.33	1021
Полдник (14-00)						
Пирожки с яблоками	9-70	100	5.65	4.67	54.18	287
Сок фруктовый 200гр	20-30	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.05	4.87	80.58	407

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.