

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
Директор ООО "КП "Кулинар"
Бенда Л.М.

ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 65 МЕНЮ на 21 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-66	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-62	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	7-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-88	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-62	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из свеклы отварной	4-06	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный рыбный	14-11	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-01	57/50	13.78	12.18	9.51	191
Каша гречневая рассыпчатая	8-35	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-56	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		28.26	28.36	107.53	897
Обед 5-11 кл						
Салат из свеклы отварной	6-77	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный рыбный	14-11	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-63	57/45	13.78	12.18	9.51	191
Каша гречневая рассыпчатая	10-02	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-56	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		30.52	32.37	116.61	1019
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	10-64	65	4.88	8.58	39.59	256
Компот из смеси сухофруктов	3-89	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-47	123	1.11		9.96	47
Итого	30-00		6.42	8.58	78.43	419

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.