

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 19 Сентября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная ячневая с маслом | 13-66 | 245/8 | 8.95 | 13.45 | 48.02 | 350 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-96 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 15.40 | 17.55 | 90.87 | 618 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 6-08 | 20/5/15 | 1.20 | 4.30 | 22.00 | 132 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 11-91 | 245/5 | 8.95 | 13.45 | 48.02 | 350 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-96 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 17.39 | 21.95 | 117.70 | 774 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 9-93 | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.13 | 7 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 9-65 | 8/250/5 | 4.74 | 7.25 | 9.16 | 136 |
| Котлета домашняя с соусом | 31-57 | 65/40 | 8.99 | 11.16 | 9.53 | 224 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8-47 | 150 | 8.76 | 6.62 | 43.00 | 271 |
| Напиток лимонный | 5-73 | 200 | 0.10 | 0.02 | 24.40 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 27.03 | 25.77 | 111.83 | 860 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 16-55 | 100 | 0.80 | 0.10 | 1.89 | 12 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 8-21 | 5/250/5 | 4.74 | 7.25 | 9.16 | 136 |
| Котлета домашняя с соусом | 28-70 | 60/40 | 8.30 | 10.30 | 8.80 | 207 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10-16 | 180 | 8.55 | 6.39 | 25.65 | 264 |
| Напиток лимонный | 5-73 | 200 | 0.10 | 0.02 | 24.40 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 26.45 | 24.72 | 94.50 | 841 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка сахарная 60гр | 14-70 | 1 шт | 4.32 | 11.34 | 33.42 | 254 |
| Компот из кураги | 15-30 | 200 | 1.04 | | 31.00 | 123 |
| Итого | 30-00 | | 5.36 | 11.34 | 64.42 | 377 |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.