

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 19 Марта 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки Жиры Углеводы			Энерг. цен-ть, кКал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-49	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.54	531
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	7-18	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-57	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.14	718
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	6-89	66	0.92	6.67	4.49	82
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-25	7,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	27-78	65/40	17.82	19.00	8.78	218
Каша рисовая вязкая	8-14	150	2.60	6.80	20.60	154
Напиток Свежесть	7-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.38	38.77	96.46	808
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	10-18	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-33	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	27-78	65/40	17.82	19.00	8.78	218
Каша рисовая вязкая	9-77	180	3.12	8.16	24.72	185
Напиток Свежесть	7-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		30.38	43.56	102.90	881
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	13-71	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	4-26	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-03	117	0.35		10.06	47
Итого	30-00		8.81	7.34	62.66	394

Зав производством

Белова В.А.