

Согласовано:

Директор школы №65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 18 Ноября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-16	12/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.47	11.13	52.69	557
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-09	12/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.16	25.86	64.48	749
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	2-01	65	0.83	9.75	5.01	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-66	15,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-55	60/170	31.05	16.96	54.34	503
Компот из свежих плодов	6-13	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		40.32	31.23	108.87	934
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-09	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-66	15,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-47	70/180	33.75	18.44	59.06	546
Компот из свежих плодов	6-13	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		43.46	37.96	116.29	1010
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	93	5.25	4.34	50.39	267
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.65	4.54	76.79	387

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.