

Согласовано:

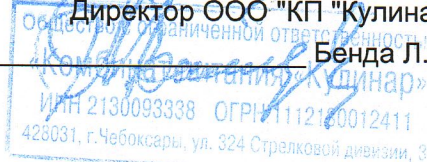
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



Для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 17 Марта 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-55	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	13-41	225/5	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-66	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.51	16.05	81.20	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	13-44	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-07	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	65	5.14	0.65	31.40	152
Итого	30-00		19.99	19.67	92.30	623
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	8-19	72	1.02	4.33	4.51	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-90	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	41-12	60/150	14.76	18.56	19.91	459
Компот из смеси сухофруктов	4-14	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		25.60	27.32	98.96	898
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	11-38	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-90	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	44-93	64/180	17.15	21.57	23.13	534
Компот из смеси сухофруктов	4-14	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		28.39	32.01	103.94	997
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.