

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат питания «Кулинар»  
ИНН 2130092388 ОГРН 1112130092411  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 16 Января 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-86	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>17.03</b>	<b>18.31</b>	<b>96.99</b>	<b>651</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-05	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-07	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.02</b>	<b>22.71</b>	<b>123.79</b>	<b>806</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-14	60	0.70	0.12	4.32	21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-32	8/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-59	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	8-39	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-65	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>25.84</b>	<b>23.36</b>	<b>105.35</b>	<b>852</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	10-23	100	1.16	0.20	7.20	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-55	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-59	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-65	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>28.05</b>	<b>24.76</b>	<b>114.25</b>	<b>920</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	5-55	200	1.04		31.00	123
Апельсины	8-21	59	0.53		4.78	22
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.89</b>	<b>11.34</b>	<b>69.20</b>	<b>399</b>

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.