

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 16 Января 2023 г.

| Наименование                              | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i>                            |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом          | 18-54         | 245/10     | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном                             | 3-08          | 200/3      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                            | 3-38          | 50         | 3.95  | 0.50  | 1.00     | 116                  |
| <b>Итого</b>                              | <b>25-00</b>  |            | 14.79 | 14.77 | 70.51    | 557                  |
| <i>Завтрак 2 вариант</i>                  |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное                              | 8-42          | 40- 1 шт   | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                   |
| Каша молочная пшеничная с маслом          | 14-45         | 245/5      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном                             | 3-08          | 200/3      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                            | 4-05          | 60         | 4.74  | 0.60  | 1.20     | 140                  |
| <b>Итого</b>                              | <b>30-00</b>  |            | 20.68 | 19.47 | 71.01    | 644                  |
| <i>Обед</i>                               |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 4-45          | 60         | 0.84  | 3.06  | 5.34     | 53                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы  | 10-28         | 5/250      | 10.40 | 7.70  | 22.40    | 194                  |
| Птица тушенная в сметанном соусе          | 35-88         | 50/45      | 12.05 | 19.80 | 2.25     | 145                  |
| Макаронные изделия отварные               | 6-34          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из апельсинов                      | 5-40          | 200        | 0.45  | 0.10  | 34.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                               | 2-65          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 0.60     | 126                  |
| <b>Итого</b>                              | <b>65-00</b>  |            | 31.88 | 36.15 | 93.59    | 870                  |
| <i>Обед 2 вариант</i>                     |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 7-42          | 100        | 1.40  | 5.10  | 8.90     | 88                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы  | 10-28         | 5/250      | 10.40 | 7.70  | 22.40    | 194                  |
| Птица тушенная в сметанном соусе          | 38-64         | 53/53      | 12.77 | 20.99 | 2.39     | 154                  |
| Макаронные изделия отварные               | 7-61          | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из апельсинов                      | 5-40          | 200        | 0.45  | 0.10  | 34.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                               | 2-65          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 0.60     | 126                  |
| <b>Итого</b>                              | <b>72-00</b>  |            | 34.14 | 41.87 | 110.59   | 968                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                    |               |            |       |       |          |                      |
| Ватрушка с повидлом                       | 9-00          | 93         | 5.73  | 2.95  | 34.82    | 291                  |
| Сок фруктовый 200гр                       | 21-00         | 200        | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                  |
| <b>Итого</b>                              | <b>30-00</b>  |            | 7.13  | 3.15  | 61.22    | 411                  |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.