

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 15 Апреля 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|----------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 7-04 | 10 | 2.30 | 3.90 | 2.10 | 36 |
| Каша молочная манная с маслом | 12-04 | 235/5 | 8.71 | 6.70 | 38.05 | 295 |
| Чай с сахаром | 2-20 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.16 | 11.15 | 79.16 | 505 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 9-67 | 10/30 | 3.84 | 2.81 | 13.25 | 84 |
| Каша молочная манная с маслом | 13-67 | 245/5 | 9.08 | 6.98 | 39.67 | 307 |
| Чай с сахаром | 2-20 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 17.85 | 10.45 | 96.73 | 588 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 11-68 | 60 | 0.50 | 0.06 | 1.14 | 7 |
| Суп картофельный с горохом | 7-17 | 250 | 5.89 | 4.65 | 19.98 | 147 |
| Птица тушенная в сметанном соусе | 34-98 | 40/50 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 116 |
| Макаронные изделия отварные | 6-08 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 5-18 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 24.62 | 26.14 | 100.52 | 748 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 14-31 | 100 | 0.60 | 7.10 | 3.00 | 79 |
| Суп картофельный с горохом | 7-17 | 250 | 5.89 | 4.65 | 19.98 | 147 |
| Птица тушенная в сметанном соусе | 35-14 | 40/60 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 116 |
| Макаронные изделия отварные | 7-29 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 5-18 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 25.70 | 35.67 | 115.68 | 874 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка Российская | 9-00 | 68 | 4.87 | 5.78 | 41.25 | 237 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 6.27 | 5.98 | 67.65 | 357 |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.