

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 14 Февраля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	6-22	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-97	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-09	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50				
Итого	25-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	9-37	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-08	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-09	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60				
Итого	30-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	7-73	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-78	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета рубленая из птицы с соусом	23-03	56/50	13.53	11.97	9.34	188
Картофельное пюре	14-28	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	7-27	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		26.96	29.13	105.97	782
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	10-54	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-78	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-36	56/44	5.82	6.42	6.82	166
Картофельное пюре	17-14	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	7-27	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		20.42	26.69	111.05	826
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	11-16	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-25	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-59	143	0.43		12.30	57
Итого	30-00		8.41	2.16	76.26	351

Зав производством

Белова В.А.