

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 14 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша рисовая молочная с маслом	17-01	245/6	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.13	21.96	72.04	550
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	5-27	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша рисовая молочная с маслом	16-07	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.76	24.87	85.49	653
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками (капуста, морковь, свекла, яблоко)	5-05	60	0.70	0.11	4.32	22
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	17-23	25/250/5	7.35	7.60	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-91	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	9-40	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-76	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.15	26.77	94.14	826
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками (капуста, морковь, свекла, яблоко)	8-41	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	17-23	25/250/5	7.35	7.60	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-66	80/50	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	11-29	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-76	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.65	28.16	99.70	877
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-84	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	5-29	200			30.60	118
Мандарин	12-87	60	0.36		10.32	24
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.82	7.34	72.82	371

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Нендасова И.Б.