

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2305083368 ОГРН 50130012411
428031 Чесомы, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 13 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-09	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-11	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	11.15	79.16	505
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	9-67	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-76	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-11	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	10.45	96.73	588
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	8-27	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-03	5/250	6.51	8.00	20.33	164
Тефтели рубленые с соусом	22-78	60/50	6.96	16.11	11.61	268
Картофельное пюре	14-28	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Свежесть	6-73	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		20.39	33.27	108.24	862
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	10-85	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-03	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Тефтели рубленые с соусом	21-34	60/40	6.96	16.11	11.61	268
Картофельное пюре	17-14	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Свежесть	6-73	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		21.55	36.38	115.84	928
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	11-16	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-26	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-58	149	0.45		12.81	60
Итого	30-00		8.43	2.16	76.77	354

Зав производством

Белова В.А.