

Согласовано  
Директор школы №65

Маслова Н.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 13 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша ячневая молочная с маслом	13-93	245/7	7.60	14.58	33.32	305
Кофейный напиток с молоком	7-69	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.05	18.68	53.02	551
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	5-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша ячневая молочная с маслом	12-53	245/5	7.60	12.54	33.32	286
Кофейный напиток с молоком	7-69	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	180
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.04	21.04	75.22	750
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	8-32	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	13-80	19/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Тефтели рубленые с соусом	24-87	80/45	9.28	21.48	15.48	297
Каша гречневая рассыпчатая	11-20	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-16	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.56	34.48	97.71	928
<i>Обед 2 вариант</i>						
Огурцы свежие порциями	13-86	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	11-85	13/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	26-04	85/40	9.86	22.82	16.45	316
Каша гречневая рассыпчатая	13-44	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-16	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.25	35.63	82.09	972
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	7-78	50	6.65	1.80	27.80	147
Яблоки свежие	9-94	100	0.30		8.60	40
Компот из кураги	12-28	200	1.04		31.00	123
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.99	1.80	67.40	310

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.