



Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 11 Июня 2022 г.

Наименование	Цена руб. коп.	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	8-78	13	3.29	3.29	4.20	51
Каша манная молочная с маслом	11-93	200/5	6.08	17.40	35.50	322
Чай с лимоном	4-10	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Ватрушка с повидлом	7-49	75	0.85	1.51	22.60	188
Итого	35-00		13.32	22.60	94.50	696
<i>Обед</i>						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас.раст)	6-59	70	1.92	6.27	2.54	71
Суп крестьянский с крупой со сметаной с курицей	10-40	10/200/5	5.44	5.92	11.52	123
Котлета рубленая с соусом	30-75	50/40	8.88	10.63	11.36	181
Каша гречневая рассыпчатая	14-68	150	8.40	10.80	41.20	279
Компот из смеси сухофруктов	4-93	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	70-00		29.84	34.42	122.62	904
Всего	105-00		43.16	57.02	217.12	1600

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.