

Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО Комбинат питания "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 11 Января 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093348
420031, г. Челябинск, ул. Советской дивизии, д. 10

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	18-54	245/8	7.35	13.29	52.61	360
Чай с лимоном	3-08	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		11.56	13.85	68.83	535
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	8-52	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-35	245/5	7.35	13.29	52.61	360
Чай с лимоном	3-08	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		17.45	18.55	69.33	622
Обед						
Салат из квашеной капусты	5-06	71	0.92	3.55	5.68	62
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	14-99	25/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	29-53	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из изюма	6-43	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		26.26	43.63	81.43	962
Обед 2 вариант						
Салат из квашеной капусты	7-13	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	14-99	25/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	33-19	56/58	11.92	31.57	3.24	346
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.38	5.87	34.80	253
Компот из изюма	6-43	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		28.98	49.44	89.90	1066
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.