

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар-плюс»
ИНН 2130093333
428031, г.Чебоксары, ул. 3-я Серафимовской дивизии



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 10 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-40	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-88	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.69	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-53	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	12-13	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-88	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.32	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	4-21	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-62	15/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-04	70/50	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	7-15	150	2.25	4.50	22.90	156
Напиток из сухофруктов	7-07	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		31.10	31.38	123.27	760
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-01	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-38	14,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-04	70/50	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	8-59	180	2.70	5.40	27.54	187
Напиток из сухофруктов	7-07	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		31.87	32.32	128.67	796
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-82	80	9.02	7.83	34.03	244
Кисель из концентрата	4-03	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-15	130	0.39		11.18	52
Итого	30-00		9.41	7.83	75.81	414