

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 09 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны отварные с сыром с маслом	19-68	12/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	1-94	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>13.47</b>	<b>11.13</b>	<b>52.69</b>	<b>557</b>
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны отварные с сыром с маслом	15-61	11/5/235	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-94	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>14.74</b>	<b>24.25</b>	<b>58.90</b>	<b>687</b>
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	1-52	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-65	21/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	42-57	58/160	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>37.88</b>	<b>29.11</b>	<b>101.44</b>	<b>875</b>
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	2-54	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-65	21/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	48-55	65/195	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>38.39</b>	<b>35.11</b>	<b>104.52</b>	<b>912</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	8-30	84	4.75	3.92	45.51	241
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.15</b>	<b>4.12</b>	<b>71.91</b>	<b>361</b>

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.