

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 08 февраля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-80	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-48	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	7-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-02	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-48	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-77	62	0.96	3.15	5.84	63
Суп картофельный рыбный	14-12	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-37	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-39	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-44	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.18	28.11	109.28	867
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	6-09	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	14-12	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-37	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-44	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.52	31.36	118.88	959
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	11-14	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	3-70	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-16	114	1.03		9.23	43
Итого	30-00		6.72	9.24	80.74	435

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.