

Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093838 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 07 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-43	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-85	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	6-67	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-02	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-85	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.14	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-11	60	0.52	3.13	4.72	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	18-28	10/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	30-85	70/40	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	7-53	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	4-32	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		30.35	45.00	98.87	823
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	6-75	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	18-28	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	30-85	70/40	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	8-89	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	4-32	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.21	50.10	106.14	859
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-97	80	9.02	7.83	23.47	244
Кисель из концентрата	3-94	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-09	129	0.39		11.09	52
Итого	30-00		9.41	7.83	65.16	414

Зав производством

Белова В.А.