

Согласовано

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»  
Директор ООО «Кулинар-плюс»

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027048 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Чебоксары, ул. Заря, 32А, 32Б, 32В, 32Г, 32Д, 32Е, 32Ж, 32З, 32И, 32К, 32Л, 32М, 32Н, 32О, 32П, 32Р, 32С, 32Т, 32У, 32Ф, 32Х, 32Ц, 32Ч, 32Ш, 32Щ, 32Ъ, 32Ы, 32Ь, 32Э, 32Ю, 32Я

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа №65 МЕНЮ на 06 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-22	245/8	9.07	15.56	38.96	283
Чай с молоком	5-40	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.62	17.66	57.26	463
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-83	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с молоком	5-40	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.85	23.94	79.70	675
<b>Обед</b>						
Салат из белокачанной капусты	1-96	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	12-77	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	31-94	70/50	15.40	13.72	7.00	231
Каша гречневая рассыпчатая	11-47	160	9.34	7.06	45.87	289
Напиток лимонный	4-21	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		30.59	29.36	97.81	905
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из белокачанной капусты	3-26	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	12-77	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-90	80/50	17.60	15.68	8.00	263
Каша гречневая рассыпчатая	13-21	185	8.79	6.57	26.36	271
Напиток лимонный	4-21	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.86	32.87	83.06	954
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка домашняя	6-86	50	3.75	6.60	30.45	197
Компот из кураги	10-56	200	1.04		31.00	123
Апельсины	12-58	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.69	6.60	69.55	358

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.