

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 06 Сентября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-28	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-09	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-25	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.39	15.68	80.43	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-69	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-25	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	7-47	70	0.81	0.13	5.04	25
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-31	13,5/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-69	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	10-56	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	7-32	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		21.82	21.71	109.09	818
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	10-67	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	14-00	10/250/5	6.51	7.18	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-69	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	12-67	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	7-32	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		23.27	22.64	113.04	853
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-59	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-82	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-59	132	0.40		11.35	53
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.86	7.34	73.85	400

Зав производством

Белова В.А.