

Согласовано:

Директор школы №65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 06 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша из риса и пшена молочная с маслом	16-95	245/8	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-67	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	3.95	0.50	1.00	150
Итого	25-00		11.74	14.22	64.54	564
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-20	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша из риса и пшена молочная с маслом	14-08	245/10	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-67	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		14.23	28.72	75.54	691
<i>Обед</i>						
Салат из сырых овощей	4-25	74	0.81	4.47	2.80	55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	11-77	17,5/200/5	4.10	4.56	10.48	105
Котлеты домашние с соусом	33-10	70/40	9.68	7.35	10.27	241
Каша рисовая вязкая	7-57	160	2.40	4.80	24.43	166
Компот из смеси сухофруктов	5-66	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		20.25	21.78	77.45	809
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из сырых овощей	5-74	100	1.09	6.04	3.78	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	13-02	17,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлеты домашние с соусом	35-93	75/50	10.38	7.88	11.00	259
Каша рисовая вязкая	9-00	190	2.85	5.70	29.07	198
Компот из смеси сухофруктов	5-66	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		22.70	25.92	86.43	904
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-74	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	5-34	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-92	130	0.39		11.18	52
Итого	30-00		8.85	7.34	73.68	399

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.