

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 06 Апреля 2023 г.

Наименование

Цена
руб.коп.Выход,
гр.

Белки

Жиры

Углеводы

Энерг.
цен-ть,
кКал.*Завтрак 1-4 кл*

Каша молочная пшеничная с маслом	15-94	245/9	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-68	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		14.75	16.46	86.84	551

Завтрак 5-11 кл

Бутерброд с повидлом	6-47	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-80	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-68	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		16.74	20.86	113.67	707

Обед 1-4 кл

Салат из свежих помидоров и огурцов	14-30	60	0.58	3.65	2.19	43
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-07	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	22-43	60/40	19.80	17.64	9.00	296
Каша гречневая рассыпчатая	8-32	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-23	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		35.20	33.49	117.49	942

Обед 5-11 кл

Салат из свежих помидоров и огурцов	19-64	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-07	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	22-43	60/40	19.80	17.64	9.00	296
Каша гречневая рассыпчатая	9-98	180	10.51	7.94	51.60	325
Напиток лимонный	4-23	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		37.27	38.26	127.10	1058

Полдник (14-00)

Булочка домашняя	8-74	68	5.10	8.98	41.41	268
Напиток Свежесть	6-94	200	0.10		14.90	97
Апельсины	14-32	110	0.99		8.91	42
Итого	30-00		6.19	8.98	65.22	407

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.