

Согласовано:  
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "КП "Кулинар"  
Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 65 **МЕНЮ** на 04 Октября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат питания «Кулинар»  
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411  
426031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-68	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	11-36	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.39	15.68	80.43	509
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-21	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-09	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-05	63	0.73	0.12	4.54	23
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	14-69	10/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-85	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	10-93	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	8-57	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		21.74	21.70	108.59	816
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	9-60	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-96	6/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-85	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	13-11	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	8-57	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		22.43	22.22	113.02	851
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-58	80	9.02	7.83	34.03	244
Кисель из концентрата	4-04	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-38	132	0.40		11.35	53
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		9.42	7.83	75.98	415

Зав производством

Белова В.А.