

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 01 Февраля 2023 г.

| Наименование                                       | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i>                                     |               |            |       |       |          |                      |
| Сыр порциями                                       | 7-29          | 10         | 2.53  | 2.53  | 3.23     | 40                   |
| Каша молочная манная с маслом                      | 11-96         | 235/5      | 7.18  | 12.60 | 38.05    | 295                  |
| Чай с сахаром                                      | 2-37          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.00    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 3-38          | 50         | 3.95  | 0.50  | 1.00     | 116                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>25-00</b>  |            | 13.86 | 15.68 | 57.28    | 508                  |
| <i>Завтрак 2 вариант</i>                           |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с сыром                                  | 9-31          | 10/30      | 3.84  | 2.81  | 13.25    | 84                   |
| Каша молочная манная с маслом                      | 14-27         | 245/7      | 7.48  | 13.13 | 39.67    | 307                  |
| Чай с сахаром                                      | 2-37          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.00    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 4-05          | 60         | 4.74  | 0.60  | 1.20     | 140                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>30-00</b>  |            | 16.26 | 16.59 | 69.12    | 588                  |
| <i>Обед</i>  |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из квашеной капусты                          | 4-88          | 67         | 0.87  | 3.35  | 5.36     | 58                   |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 15-43         | 15/250/5   | 5.67  | 6.76  | 20.31    | 162                  |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом                   | 24-21         | 75/50      | 11.70 | 12.90 | 13.71    | 222                  |
| Картофельное пюре                                  | 11-35         | 150        | 3.22  | 5.56  | 22.00    | 155                  |
| Компот из изюма                                    | 6-48          | 200        | 0.36  |       | 33.16    | 128                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 0.60     | 126                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>65-00</b>  |            | 24.64 | 29.17 | 95.14    | 851                  |
| <i>Обед 2 вариант</i>                              |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из квашеной капусты                          | 7-28          | 100        | 1.30  | 5.00  | 8.00     | 87                   |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 15-43         | 15/250/5   | 5.67  | 6.76  | 20.31    | 162                  |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом                   | 26-53         | 85/50      | 13.26 | 14.62 | 15.54    | 252                  |
| Картофельное пюре                                  | 13-63         | 180        | 3.48  | 6.01  | 23.77    | 177                  |
| Компот из изюма                                    | 6-48          | 200        | 0.36  |       | 33.16    | 128                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 0.60     | 126                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>72-00</b>  |            | 26.89 | 32.99 | 101.38   | 932                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                             |               |            |       |       |          |                      |
| Ватрушка с творогом                                | 12-62         | 75         | 8.46  | 7.34  | 31.90    | 229                  |
| Кисель из концентрата                              | 3-45          | 200        |       |       | 30.60    | 118                  |
| Яблоки свежие                                      | 13-93         | 126        | 0.38  |       | 10.84    | 50                   |
| <b>Итого</b>                                       | <b>30-00</b>  |            | 8.84  | 7.34  | 73.34    | 397                  |

Зав производством

Белова В.А.