

МАОУ «СОШ № 65» г.Чебоксары

**Беседа с родителями в 5-6 классах  
« Возрастные особенности детей 11-12 лет»**

Выполнила  
Социальный педагог Иштекова Н.В.

Чебоксары 2024 г.

Подростковый возраст — это период, когда взрослые очень часто теряют контакт со своим ребенком. Начинается противостояние: родители по-прежнему пытаются контролировать все его действия, а ребенок всеми силами пытается заявить о своей взрослости. Конфликты в это время очень эмоциональные и тяжело переносятся обеими сторонами.

Что происходит с точки зрения психологии? В период от 11-12 до 17, 18, а иногда и 20 лет подросток проходит очень важную стадию развития личности. Ее целью является самоидентификация. Это значит, что подросток учится видеть самого себя, а заодно и мир не через призму родительских установок и убеждений, а основываясь на собственном опыте. «Кто я?» - этот вопрос он задает себе снова и снова. Лидер или ведомый? Добрый или злой? Умный или не очень? Красивый или нет? Сильный или слабый? Победитель или пораженец? До тех пор, пока на эти вопросы не будет ответа – кризис подросткового возраста будет продолжаться.

Чем можем помочь мы, взрослые? Во-первых, понять, что воспитание закончилось. Теперь начинается – что? Дружба, сотрудничество или противостояние? Это зависит от нас. Именно нам нужно учиться новым моделям поведения, способам убеждения, чтобы сын или дочь не ушли искать понимания у тех, кто их примет - на улицу, в клуб или в подворотню. А, возможно – просто в «никуда», из дома, где ему плохо. Ведь главное, в чем нуждается подросток – в принятии его в новой роли, в доверии и искренности. Лишенный поддержки дома, он может попасть в неподходящую компанию. Научить подростка основам безопасного поведения, основам самозащиты в любой ситуации – задача родителей. Доверие между вами послужит гарантией в том, что ребенок обратится к вам за советом, помощью или защитой не тогда, когда будет уже поздно предотвратить беду, а намного раньше.

Не принуждайте подростка следовать вашему пути, пусть ищет свой. Лучше станьте ему добрым попутчиком и советчиком в его хобби, даже если оно вам кажется неперспективным и глупым. Важно, чтобы он почувствовал вашу искреннюю заинтересованность его делами. Ведь вы по-прежнему остаетесь для него самыми близкими людьми

Возраст детей 6 класса можно назвать младшем подростковым. Психологически этот возраст связан с постепенным обретением чувства взрослости - главного личностного новообразования младшего подростка. Путь осознания себя сложен, стремление обрести себя как личность порождает потребность в отчуждении от всех, кто до этого привычно оказывал на ребенка влияние, и в первую очередь - от семьи, от родителей. Внешне это отчуждение зачастую выражается в негативизме - стремлении противостоять любым предложениям, суждениям, чувствам взрослых. Отсюда такое количество конфликтов с взрослыми.

Этот период начало поиска подростком собственной уникальности, познания собственного Я.