

Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа №65 МЕНЮ на 26 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	18-93	245/10	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	2-69	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.17	22.12	66.81	497
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	6-72	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-54	245/6	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	2-69	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		20.06	26.82	67.31	579
Обед						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	3-95	62	0.07	3.16	6.92	56
Суп картофельный с горохом с куриным филе	13-31	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-95	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.11	36.25	95.17	873
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-44	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с куриным филе	13-31	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	37-19	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		33.35	42.66	112.94	976
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	8-30	88	5.42	2.79	32.95	276
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.82	2.99	59.35	396

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.