

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027040 ОГРН 10221014739

Бенда Л.М.

428031 г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 21 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша рисовая молочная с маслом	18-66	245/7	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-96	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.05	22.00	64.73	514
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	6-72	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша рисовая молочная с маслом	17-01	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-22	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		17.94	26.70	65.23	596
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	5-40	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	7-31	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шницель рубленый с соусом	32-09	50/40	13.71	14.62	25.10	167
Картофельное пюре	11-22	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-33	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		25.73	26.02	91.22	691
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров	8-24	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-99	250/5	1.80	5.57	7.77	93
Шницель рубленый с соусом	35-39	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Картофельное пюре	12-40	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-33	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		25.97	34.02	99.94	839
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожок с капустой мясом	9-86	60	6.94	5.84	23.64	176
Напиток апельсиновый	4-77	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	15-37	114	1.25		16.76	71
Итого	30-00		8.39	5.88	66.13	347

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.