

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

с учетом акта от 11.04.2022

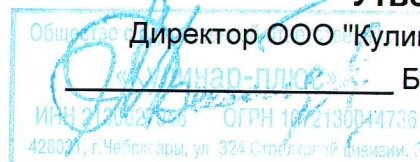
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 11 Апреля 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	12-15	170/5	6.91	14.96	35.11	239
Чай с молоком	6-27	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		11.31	16.96	69.41	401
Завтрак 2 вариант						
Каша пшеничная молочная с маслом	15-51	225/5	9.15	19.80	46.46	316
Чай с молоком	6-27	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		16.35	22.20	97.76	553
Обед						
Помидоры свежие порциями	6-40	35	0.39	0.07	1.33	8
Суп картофельный с горохом	7-62	200	4.96	4.48	17.84	134
Филе кур тушенное в сметанном соусе	30-54	40/35	20.96	12.88	0.96	116
Макароньы отварные	7-09	150	5.25	6.15	35.30	221
Компот из апельсинов	5-83	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		36.61	24.48	114.03	746
Обед 2 вариант						
Помидоры свежие порциями	6-40	35	0.39	0.07	1.33	8
Суп картофельный с горохом	7-62	200	4.96	4.48	17.84	134
Филе кур тушенное в сметанном соусе	30-54	40/35	20.96	12.88	0.96	116
Макароньы отварные	7-09	150	5.25	6.15	35.30	221
Компот из апельсинов	5-83	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		36.61	24.48	114.03	746
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	7-50	70	0.79	1.41	21.09	175
Сок фруктовый 200гр	22-50	200	1.00		27.40	114
Итого	30-00		1.79	1.41	48.49	289

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.