

Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.



Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс» Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

школа №65 МЕНЮ на 29 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	15-31	205/10	7.59	13.02	32.60	237
Чай с лимоном	2-99	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.69	13.42	64.80	372
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-24	245/9	9.31	17.44	39.20	344
Чай с лимоном	2-99	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Конфета Фрумка	2-39	8				0
Итого	25-00		15.21	18.24	88.40	554
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-04	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный с макаронными изделиями	7-38	200	2.32	2.00	16.80	96
Плов	37-41	46/150	26.46	14.46	46.31	428
Компот из апельсинов	5-52	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		34.67	23.42	125.79	865
<i>Обед 2 вариант</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	10-73	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-22	250	2.90	2.50	21.00	120
Плов	32-88	40/160	27.00	14.75	47.25	437
Компот из апельсинов	5-52	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		36.35	28.25	133.65	948
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожок с капустой яйцом	7-50	54	3.02	5.18	15.77	136
Сок фруктовый 200гр	22-50	200	1.00		27.40	114
Итого	30-00		4.02	5.18	43.17	250

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.