

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 27 Апреля 2022 г.

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование                           | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |            |       |       |          |                      |
| Каша из риса и пшена молочная с маслом | 13-15         | 200/6      | 6.08  | 11.18 | 33.48    | 260                  |
| Чай с молоком                          | 5-15          | 200        | 1.60  | 1.60  | 17.30    | 87                   |
| Хлеб пшеничный                         | 2-70          | 40/2 кус   | 2.80  | 0.40  | 17.00    | 75                   |
| <b>Итого</b>                           | <b>21-00</b>  |            | 10.48 | 13.18 | 67.78    | 422                  |
| <b>Завтрак 2 вариант</b>               |               |            |       |       |          |                      |
| Каша из риса и пшена молочная с маслом | 16-47         | 245/8      | 7.45  | 13.70 | 41.01    | 319                  |
| Чай с молоком                          | 5-15          | 200        | 1.60  | 1.60  | 17.30    | 87                   |
| Хлеб пшеничный                         | 3-38          | 50/2 кус   | 5.60  | 0.80  | 34.00    | 150                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>25-00</b>  |            | 14.65 | 16.10 | 92.31    | 556                  |
| <b>Обед</b>                            |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из свеклы отварной               | 5-81          | 60         | 0.85  | 3.60  | 4.96     | 56                   |
| Суп картофельный с рисом               | 9-20          | 250        | 1.97  | 2.71  | 12.10    | 86                   |
| Тефтели рубленые с соусом              | 21-30         | 60/50      | 6.96  | 16.11 | 11.61    | 223                  |
| Картофельное пюре                      | 17-02         | 160        | 3.36  | 7.20  | 23.36    | 175                  |
| Кисель из концентрата                  | 4-02          | 200        |       |       | 30.60    | 118                  |
| Хлеб ржаной                            | 2-65          | 60/2 кус   | 4.60  | 0.80  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>60-00</b>  |            | 17.74 | 30.42 | 107.23   | 784                  |
| <b>Обед 2 вариант</b>                  |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из свеклы отварной               | 7-47          | 100        | 1.41  | 6.00  | 8.26     | 93                   |
| Суп картофельный с рисом               | 9-20          | 250        | 1.97  | 2.71  | 12.10    | 86                   |
| Тефтели рубленые с соусом              | 17-52         | 50/50      | 5.80  | 13.43 | 9.68     | 186                  |
| Картофельное пюре                      | 19-14         | 180        | 3.78  | 8.10  | 26.28    | 197                  |
| Кисель из концентрата                  | 4-02          | 200        |       |       | 30.60    | 118                  |
| Хлеб ржаной                            | 2-65          | 60/2 кус   | 4.60  | 0.80  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>60-00</b>  |            | 17.56 | 31.04 | 111.52   | 806                  |
| <b>Полдник (14-00)</b>                 |               |            |       |       |          |                      |
| Пирожок с капустой мясом               | 10-33         | 50         | 4.47  | 4.80  | 14.60    | 182                  |
| Напиток апельсиновый                   | 5-64          | 200        | 0.10  |       | 25.20    | 96                   |
| Мандарин                               | 14-03         | 63         | 0.38  |       | 10.84    | 25                   |
| <b>Итого</b>                           | <b>30-00</b>  |            | 4.94  | 4.80  | 50.64    | 303                  |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.