

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 26 Апреля 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша рисовая молочная с маслом	13-53	200/5	6.40	17.50	39.60	295
Чай охлажденный с плодовым соком	4-77	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		9.20	17.90	80.70	464
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша рисовая молочная с маслом	16-85	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-77	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		13.44	22.24	106.61	605
<i>Обед</i>						
Салат картофельный с огурцами	8-72	68	3.54	3.75	0.65	76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-73	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Котлета рубленая с соусом	24-06	60/50	14.92	17.86	19.08	304
Каша пшеничная вязкая	7-80	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из изюма	5-04	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		30.85	34.08	111.61	913
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат картофельный с огурцами	12-17	100	5.20	5.51	0.96	112
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-73	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Котлета рубленая с соусом	20-61	50/50	12.43	14.88	15.90	253
Каша пшеничная вязкая	7-80	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из изюма	5-04	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		30.03	32.87	108.74	898
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-16	75	9.98	2.70	41.70	218
Напиток лимонный	4-37	200	0.10		24.20	93
Яблоки свежие	12-47	108	0.32		9.29	43
Итого	30-00		10.40	2.70	75.19	354

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.