

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 25 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	15-31	200/8	8.13	17.60	41.30	281
Чай с лимоном	2-99	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		11.23	18.00	73.50	416
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	17-71	245/8	9.90	21.56	40.18	344
Чай с лимоном	3-91	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.80	22.36	89.38	554
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	13-41	61	0.49	0.06	1.59	9
Суп картофельный с горохом	6-37	200	4.96	4.48	17.84	134
Кнели из кур	25-28	50/50				0
Макароны отварные	6-74	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-55	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		16.80	12.82	120.33	675
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов	13-20	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	6-58	250	6.20	5.60	22.30	167
Кнели из кур	25-28	50/50				0
Макароны отварные	6-74	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-55	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		18.15	20.98	126.20	778
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	7-60	72	0.82	1.45	21.70	180
Сок фруктовый 200гр	22-40	200	1.00		27.40	114
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.82	1.45	49.10	294

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.