

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 21 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша из риса и пшена молочная с маслом	13-45	200/7	6.08	11.18	33.48	260
Чай охлажденный с плодовым соком	4-85	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		8.88	11.58	74.58	429
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Каша из риса и пшена молочная с маслом	16-77	245/9	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-85	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.05	14.50	99.11	563
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол,лук з, мас р.)	10-94	72	1.01	7.27	4.90	89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-75	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Фрикадельки в соусе	21-21	60/50	18.00	17.04	17.28	523
Каша рисовая вязкая	8-33	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из изюма	5-12	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		28.71	34.81	111.72	1119
<b>Обед 2 вариант</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол,лук з, мас р.)	13-84	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-75	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Фрикадельки в соусе	18-31	50/50	15.00	14.20	14.40	436
Каша рисовая вязкая	8-33	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из изюма	5-12	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		26.10	34.80	110.74	1067
<b>Полдник (14-00)</b>						
Вафли тортимилка	10-40	20 ✓				80
Напиток апельсиновый	5-79	200	0.10		25.20	96
Бананы	13-81	100	1.10		14.70	62
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.20		39.90	238

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.