

асовано:

тор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

а №65 МЕНЮ на 20 Апреля 2022 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| рисовая молочная с маслом | 14-39 | 200/5 | 6.40 | 17.50 | 39.60 | 295 |
| лимоном | 3-91 | 200/7 | 0.30 | | 15.20 | 60 |
| пшеничный | 2-70 | 40/2 кус | 2.80 | 0.40 | 17.00 | 75 |
| Итого | 21-00 | | 9.50 | 17.90 | 71.80 | 430 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| рисовая молочная с маслом | 17-71 | 250/6 | 8.00 | 21.80 | 49.50 | 350 |
| лимоном | 3-91 | 200/7 | 0.30 | | 15.20 | 60 |
| пшеничный | 3-38 | 50/2 кус | 5.60 | 0.80 | 34.00 | 150 |
| Итого | 25-00 | | 13.90 | 22.60 | 98.70 | 560 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| снад овощной (морк,лук реп, мас,раст) | 6-95 | 66 | 0.84 | 9.94 | 5.05 | 113 |
| картофельный с макаронными изделиями | 9-22 | 250 | 2.90 | 2.50 | 21.00 | 120 |
| рыбные (минтай) с соусом | 16-40 | 40/55 | 6.24 | 6.88 | 7.31 | 118 |
| офельное пюре | 19-13 | 180 | 3.78 | 8.10 | 26.28 | 197 |
| сок из апельсинов | 5-65 | 200 | 0.45 | 0.10 | 34.00 | 141 |
| ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 4.60 | 0.80 | 24.60 | 126 |
| Итого | 60-00 | | 18.81 | 28.32 | 118.24 | 815 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| снад овощной (морк,лук реп, мас,раст) | 7-01 | 100 | 1.27 | 15.06 | 7.65 | 171 |
| картофельный с макаронными изделиями | 9-13 | 250 | 2.90 | 2.50 | 21.00 | 120 |
| рыбные (минтай) с соусом | 16-43 | 40/60 | 6.24 | 6.88 | 7.31 | 118 |
| офельное пюре | 19-13 | 180 | 3.78 | 8.10 | 26.28 | 197 |
| сок из апельсинов | 5-65 | 200 | 0.45 | 0.10 | 34.00 | 141 |
| ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 4.60 | 0.80 | 24.60 | 126 |
| Итого | 60-00 | | 19.24 | 33.44 | 120.84 | 873 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| ушка с творогом | 12-31 | 70 | 9.31 | 2.52 | 38.92 | 203 |
| ль из концентрата | 4-07 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| арин | 13-62 | 90 | 0.54 | | 15.48 | 36 |
| Итого | 30-00 | | 9.85 | 2.52 | 85.00 | 357 |

производством

Белова В.А.

мист по ценам

Некрасова И.Б.