

Согласовано:  
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 18 Апреля 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
ИНН 2300027046 ОГРН 1072130014736  
428034, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-13	200/9	8.13	17.60	41.30	281
Чай с сахаром	2-17	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		11.13	18.00	73.30	414
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	19-45	250/10	10.10	22.00	41.00	351
Чай с сахаром	2-17	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.90	22.80	90.00	559
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	7-28	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп картофельный с горохом	7-98	250	6.20	5.60	22.30	167
Филе кур тушенное в сметанном соусе	30-02	42/60	22.01	13.52	1.01	122
Макароны отварные	7-97	180	6.30	7.38	42.30	265
Кисель из концентрата	4-10	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		39.59	27.36	122.37	806
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов	8-53	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-98	250	6.20	5.60	22.30	167
Филе кур тушенное в сметанном соусе	28-77	40/60	20.96	12.88	0.96	116
Макароны отварные	7-97	180	6.30	7.38	42.36	265
Кисель из концентрата	4-10	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		38.66	33.76	123.82	871
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	7-60	71	0.80	1.43	21.39	178
Сок фруктовый 200гр	22-40	200	1.00		27.40	114
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.80	1.43	48.79	292

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.