

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

с *Меню* от 14.04.2022

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 14 Апреля 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	13-27	200/6	7.40	12.70	31.80	231
Чай охлажденный с плодовым соком	5-15	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.20	13.10	72.90	400
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Сыр порциями	6-76	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	9-87	180/3	6.66	11.43	28.62	208
Чай охлажденный с плодовым соком	5-15	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		14.79	14.76	89.95	492
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	5-60	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с рыбой(минтай)	14-33	10/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из филе кур с соусом	21-39	50/30	11.79	10.50	5.36	176
Рис отварной	10-99	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	5-17	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		22.83	24.82	110.45	780
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	5-60	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с рыбой(минтай)	14-33	10/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из филе кур с соусом	21-39	50/30	11.79	10.50	5.36	176
Рис отварной	10-99	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	5-17	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		22.83	24.82	110.45	780
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	7-62	50	3.75	6.60	30.45	197
Компот из кураги	8-67	200	1.20		31.60	126
Апельсины	13-71	95	0.86		7.70	36
Итого	30-00		5.81	6.60	69.75	359

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.