

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Общество с ограниченной ответственностью **Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 13 Мая 2022 г.

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i>   |               |            |       |       |          |                      |
| Каша пшеничная молочная с маслом                               | 14-52         | 200/9      | 7.40  | 12.70 | 31.80    | 231                  |
| Чай с лимоном  | 3-78          | 200/7      | 0.30  |       | 15.20    | 60                   |
| Хлеб пшеничный   | 2-70          | 40/2 кус   | 2.80  | 0.40  | 17.00    | 75                   |
| <b>Итого</b>   | <b>21-00</b>  |            | 10.50 | 13.10 | 64.00    | 366                  |
| <i>Завтрак 2 вариант</i>                                       |               |            |       |       |          |                      |
| Каша пшеничная молочная с маслом                               | 15-48         | 245/7      | 9.31  | 17.44 | 39.20    | 344                  |
| Чай с лимоном  | 3-78          | 200/7      | 0.30  |       | 15.20    | 60                   |
| Хлеб пшеничный   | 3-38          | 50/2 кус   | 5.60  | 0.80  | 34.00    | 150                  |
| Конфета Фрумка   | 2-36          | 8          |       |       |          | 0                    |
| <b>Итого</b>   | <b>25-00</b>  |            | 15.21 | 18.24 | 88.40    | 554                  |
| <i>Обед</i>  |               |            |       |       |          |                      |
| Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.) | 6-80          | 60         | 0.84  | 6.06  | 4.08     | 74                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                       | 7-38          | 200        | 2.32  | 2.00  | 16.80    | 96                   |
| Плов   | 37-72         | 47/150     | 27.00 | 14.75 | 47.25    | 437                  |
| Компот из апельсинов   | 5-45          | 200        | 0.45  | 0.10  | 34.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 4.60  | 0.80  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>60-00</b>  |            | 35.21 | 23.71 | 126.73   | 874                  |
| <i>Обед 2 вариант</i>  |               |            |       |       |          |                      |
| Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.) | 9-34          | 100        | 1.40  | 10.10 | 6.80     | 124                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                       | 8-22          | 250        | 2.90  | 2.50  | 21.00    | 120                  |
| Плов   | 34-34         | 40/160     | 27.00 | 14.75 | 47.25    | 437                  |
| Компот из апельсинов   | 5-45          | 200        | 0.45  | 0.10  | 34.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 4.60  | 0.80  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>60-00</b>  |            | 36.35 | 28.25 | 133.65   | 948                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>   |               |            |       |       |          |                      |
| Пирожок с капустой яйцом                                       | 7-60          | 63         | 3.53  | 6.05  | 18.40    | 159                  |
| Сок фруктовый 200гр  | 22-40         | 200        | 1.00  |       | 27.40    | 114                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 4.53  | 6.05  | 45.80    | 273                  |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.