

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 12 Мая 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом	16-31	245/10	7.45	21.32	43.48	395
Чай с сахаром	1-99	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.45	21.72	75.48	528
Завтрак 2 вариант						
Масло сливочное	6-19	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша манная молочная с маслом	13-44	245/5	7.45	21.32	43.48	395
Чай с сахаром	1-99	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		13.26	30.42	92.54	678
Обед						
Салат из свежих огурцов	8-04	75	0.45	5.33	2.25	59
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-85	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Котлета рубленая из птицы с соусом	23-19	60/50	19.80	17.64	9.00	296
Каша рисовая вязкая	8-22	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из ягод	6-05	200	0.10		17.90	130
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		29.65	34.37	94.39	942
Обед 2 вариант						
Салат из свежих помидоров и огурцов	11-45	100	0.96	6.08	3.65	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-85	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Котлета рубленая из птицы с соусом	19-78	50/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша рисовая вязкая	8-22	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из ягод	6-05	200	0.10		17.90	130
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		26.86	32.18	94.29	905
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	6-87	50	3.75	6.60	30.45	197
Компот из кураги	8-71	200	1.20		31.60	126
Апельсины	14-42	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		5.85	6.60	70.15	361

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.