

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

с учетом акта от 12.04.2022

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 12 Апреля 2022 г.

Общество с ограниченной ответственностью
Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
ИНН 2130127046 ОГРН 107912904
428031, г. Челябинск, ул. Садко-Велковой д. 3
Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	6-08	20/4/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша из риса и пшена молочная с маслом	9-29	150/3	4.56	8.39	25.11	195
Чай с сахаром	3-05	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-58	40	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		8.82	13.03	78.20	454
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с повидлом	6-08	20/4/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша из риса и пшена молочная с маслом	12-65	200/5	6.08	11.18	33.48	260
Чай с сахаром	3-05	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		13.14	16.22	103.57	594
Обед						
Салат Бурячок(свекла, зел.горошек,яблоко, масло раст.)	7-05	60	0.96	2.46	4.38	44
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-45	200/5	1.60	3.44	8.00	70
Котлеты (особые) с соусом	22-50	45/25	13.41	19.08	12.42	276
Каша гречневая рассыпчатая	14-38	150	8.40	10.80	41.20	279
Кисель из концентрата	4-10	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		28.97	36.58	121.20	913
Обед 2 вариант						
Салат Бурячок(свекла, зел.горошек,яблоко, масло раст.)	7-05	60	0.96	2.46	4.38	44
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-45	200/5	1.60	3.44	8.00	70
Котлеты (особые) с соусом	22-50	45/25	13.41	19.08	12.42	276
Каша гречневая рассыпчатая	14-38	150	8.40	10.80	41.20	279
Кисель из концентрата	4-10	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		28.97	36.58	121.20	913
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	13-21	75	9.98	2.70	41.70	218
Напиток лимонный	4-80	200	0.10		24.20	93
Яблоки свежие	11-99	100	0.30		8.60	40
Итого	30-00		10.38	2.70	74.50	351

Зав производством

Белова В.А.